

AVIFES es la asociación de referencia en Bizkaia que trabaja en la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familias.

Con más de 1300 socios y socias y más de 25 años de experiencia, AVIFES desarrolla numerosos programas, servicios e iniciativas que constituyen un importante apoyo para avanzar en la autonomía personal, calidad de vida e inclusión en la sociedad de todas las personas con enfermedad mental, acompañando también a sus familiares.

¿POR QUÉ UN PROGRAMA PARA JÓVENES?

- La etapa de la adolescencia y primera juventud es una etapa evolutiva muy importante para cualquier persona.
- Cuando aparece un trastorno mental grave en esta etapa, se requieren de apoyos específicos que den respuesta a las inquietudes y necesidades que presentan tanto las personas jóvenes como sus familias.
- La persona que desarrolla la enfermedad en edad temprana tiene acceso a menos recursos que quienes la desarrollan en etapas más tardías.
- Una intervención temprana y adaptada a las necesidades, puede favorecer la evolución de la enfermedad, así como ayudar a mejorar la calidad de vida de la persona joven y su familia.

¿PARA QUIÉN?

- Personas jóvenes con enfermedad mental menores de 30 años, con seguimiento clínico y que requieren de orientación y apoyo para crear y desarrollar su propio proyecto de vida en la comunidad, en red con su ámbito educativo/formativo, laboral, sanitario, etc.
- Familiares de jóvenes con enfermedad mental.
- Profesionales del ámbito educativo, sanitario, social.

ACTUACIONES

Desde AVIFES la atención es integral, tanto grupal como individualmente, en coordinación con diferentes agentes (centros formativos, Red de salud mental, Servicios Sociales de Base, etc.)

1 GRUPO DE APOYO A LOS/AS JÓVENES

Encuentros semanales grupales donde se desarrollan actividades atractivas y variadas acordes a esta etapa vital y con planteamientos teóricos y prácticos, fomentando las relaciones entre los/as participantes y usando recursos comunitarios: formación sobre la enfermedad, manejo de la ansiedad, control de impulsos, autoestima, estigma, actividades deportivas, cine, museos, etc.

2 ORIENTACIÓN Y APOYO INDIVIDUAL A LOS/AS JÓVENES

Seguimiento individual orientando y acompañando en la creación y desarrollo de su proyecto vital en coordinación con su red de apoyos.

3 ORIENTACIÓN Y APOYO INDIVIDUAL A FAMILIARES DE PERSONAS JÓVENES CON ENFERMEDAD MENTAL

Seguimientos que buscan ofrecer información a los familiares, reducir su carga emocional, refuerzo y/o adquisición de herramientas para manejarse en situaciones estresantes, conflictos convivenciales y otros aspectos de interés.

4 GRUPO DE APOYO TERAPÉUTICO A FAMILIARES DE PERSONAS JÓVENES CON ENFERMEDAD MENTAL

Espacio grupal mensual, que mediante un abordaje terapéutico apoya a los familiares de las personas jóvenes, en el conocimiento de la enfermedad, intervención sobre situaciones estresantes para los familiares, manejo de conductas inadecuadas o disruptivas, expresión de emociones y sentimientos y otras de interés.

GAZTEORI

Buruko gaixotasuna duten gazteei laguntza emateko programa



AVIFES

Sanideen eta Gaixotasun
Mentalaren Bizkaiko Elkarte
Asociación Vizcaína de Familiares
y Personas con Enfermedad Mental



Urteurrena
Aniversario

C/ Santutxu, 40 bajo • 48004 Bilbao
Tlf.: 94 445 62 56 • Fax: 94 432 91 20
info@avifes.org • www.avifes.org



Bizkaiko Foru Aldundia
Deputación Foral de Bizkaia



Euzko Legebiltzarra
GOBIERNO VASCO
Basque Parliament
GOVERNMENT OF BASQUE COUNTRY



AVIFES da Bizkaiko erreferentziazko elkarte buruko gaixotasuna duten pertsonen eta beren senideen bizi kalitatea hobetzeko lan egiten dutenen artean.

1.300 bazkide baino gehiago eta 25 urtetik gorako esperientzia ditu. AVIFESek hainbat programa, zerbitzu eta ekimen garatzen ditu eta horiek oso lagungarriak dira buruko gaixotasuna duten pertsonen beren autonomia pertsonalean, bizi-kalitatean eta gizarteratze-prozesuetan aurrera egiteko. Gainera, senideei ere laguntza eskaintzen zaie.

ZERGATIK GAZTEENTZAKO PROGRAMA BAT?

- Nerabezaroa eta gaztaroaren lehenengo etapa oso garrantzitsuak dira pertsonen garapenean.
- Sasoi horretan buruko nahasmendu larri bat agertzen denean, laguntza berezia behar da gazteek eta beren senideek dituzten kezka eta beharrezanean erantzuteko.
- Gaixotasuna nahiko goiz garatzen duen pertsona batek aukera gutxiago ditu baliabideak lortzeko, aurrerago garatzen dituztenek baino.
- Esku-hartzea hasieratik egiten bada eta bakoitzaren beharrezanetara egokituta, gaixotasunaren garapenerako onuragarria izan daiteke, eta gaztearen eta bere senideen bizi-kalitatea hobetzen lagundu dezake.

NORENTZAT?

- Buruko gaixotasuna duten 30 urtetik beherako pertsona gazteak, jarraipen klinikoa dutenak eta komunitatean beren bizi-proiektua sortu eta garatzeko laguntza behar dutenak, hezkuntza/prestakuntza, lan, osasun eta bestelako arloekin harremanetan.
- Buruko gaixotasuna duten gazteen senideak.
- Hezkuntza, osasun eta gizarte arloko langileak.

EKINTZAK

AVIFESen izenean arreta osoa ematen dugu, bai taldekoa, baita bakarkakoa ere, hainbat eragilerekin koordinatuta (prestakuntza-zentroak, osasun mentaleko sarea, Oinarrizko Gizarte Zerbitzuak, eta abar).

1 GAZTEEI LAGUNTZA EMATEKO TALDEA

Asteroko talde topaketak. Bertan bizitzako etapa horretan erakargarriak izan daitezkeen hainbat jarduera garatzen dira, planteamendu teoriko eta praktikoekin. Horrela, parte-hartzaileen arteko harremanak sustatu eta baliabide komunitarioak erabiltzen ditugu: gaixotasunari buruzko prestakuntza, antsietatearen kudeaketa, inpulsoen kontrola, autoestimua, estigma, kirol-jarduerak, zinema, museoak, eta abar.

2 GAZTEEI ORIENTAZIOA ETA BAKARKAKO LAGUNTZA EMATEA

Bakarkako jarraipena, orientatuz eta beren bizitza-proiektua sortu eta garatzen lagunduz, beren laguntza-sarearekin koordinatuta.

3 BURUKO GAIXOTASUNA DUTEN GAZTEEN SENIDEENTZAKO ORIENTAZIOA ETA BAKARKAKO LAGUNTZA

Jarraipen horien bidez senideei informazioa eman nahi diegu, beren karga emozionala arintzen lagundu, egoera estresagarriak eta elkarbizitza-gatazkak kudeatzeko tresnak eman edota sendotu eta bestelako aspektu batzuk landu.

4 BURUKO GAIXOTASUNA DUTEN GAZTEEN SENIDEENTZAKO LAGUNTZA TERAPEUTIKOKO TALDEA

Hilero egiten den taldeko topaketa. Terapiaren bidez gazteen senideei laguntza ematen zaie, gaixotasuna hobeto ezagutzen lagunduz, senideentzako estresagarriak diren egoeretan esku-hartzeko moduak, jarrera desegoki edo disruptiboen kudeaketa, emozio eta sentimenduen adierazpena eta bestelako aspektu batzuk landuz.

GAZTEORI

Programa de apoyo a jóvenes con enfermedad mental



Senideen eta Gaixotasun Mentaleko Bizkaiko Elkarte
Asociación Vizcaína de Familiares y Personas con Enfermedad Mental



Urteurrena
Aniversario

C/ Santutxu, 40 bajo • 48004 Bilbao
Tlf.: 94 445 62 56 • Fax: 94 432 91 20
info@avifes.org • www.avifes.org

