



# GORANTZA

AGRUPACIÓN DEPORTIVA

KIROL TALDEA



**Disfruta del deporte con AVIFES**

*Goza ezazu kirolaz AVIFESekin*



**AVIFES**

Senideen eta Gaixotasun  
Mentalaren Bizkaiko Elkarte

Asociación Vizcaína de Familiares  
y Personas con Enfermedad Mental

AVIFES, es la asociación de familiares y personas con enfermedad mental de Bizkaia que lleva trabajando desde el año 1986 para alcanzar la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental grave y de sus familiares a través de distintos programas y servicios, entre ellos, la Agrupación Deportiva Gorantza.

## En AVIFES practicamos deporte para...

- Tener un estilo de vida saludable
- Estar en forma
- Sentirnos mejor
- Ganar en valores
- Conocer a gente nueva
- Visibilizarnos como deportistas
- Lograr un mayor reconocimiento social

### Apúntate, tienes mucho donde elegir



Fútbol sala / **Areto-futbola**



Montaña / **Mendia**



Running / **Running-a**

## ¿Cómo me apunto?

Ponte en contacto con la Agrupación Deportiva Gorantza a través de cualquiera de estas vías:

✉ [adgorantza@avifes.org](mailto:adgorantza@avifes.org)

☎ 94 445 62 56

📍 En nuestra sede (Santutxu, 40 bajo. Bilbao)

## Inscripciones y Abono Anual

Cuota de inscripción:

2€

Cuota de abono anual:

20€

Pertenecer a la Agrupación Deportiva Gorantza te da derecho a:

- Carné Identificativo
- Seguro obligatorio
- Acceso a cursos, alquiler de material, libros, etc.

¡Anímate y ponte en forma con AVIFES!

AVIFES, buruko gaixotasuna duten pertsonen eta beren senideen Bizkaiko elkarte da eta 1986 urtetik darama lanean, programa eta zerbitzu ezberdinen bitartez, buruko gaixotasun larriak dauzkaten pertsonen eta euren senideen bizi kalitate hobetzeko. Programa horietako bat da Gorantza Kirol Taldea.

## AVIFESen kirola egiten dugu, zertarako?

- Bizimodu osasungarria izateko
- Sasoian egoteko
- Hobeto sentitzeko
- Balio erantsia eskuratzeko
- Jende berria ezagutzeko
- Geure burua kirolari gisa ikusteko
- Errekonozimendu sozial handiagoa eskuratzeko

### Eman ezazu izena, asko dago aukeratzeko



Ciclismo / Txirrindularitza



Padel / Padela



Multideporte / Multikirolak

## Nola eman behar dut izena?

Jar zaituz Gorantza Kirol Taldearekin harremanetan, honako bide bat aukeratuta:

✉ [adgorantza@avifes.org](mailto:adgorantza@avifes.org)

☎ 94 445 62 56

📍 Gure egoitzan (Santutxu, 40 etxabea. Bilbo)

## Izen-ematea eta urteko abonua

Izen-emate kuota:

2€

Urteko abonua kuota:

20€

Gorantza Kirol Taldeko kide izanda, honako eskubideak edukiko dituzu:

- Identifikazio-txartela
- Nahitaezko aseguruua
- Ikastaroak egiteko aukera, materiala, liburuak eta abarrak alokatzeko baimena...

**Animatu eta egon zaituz sasoian AVIFESekin!**



**AVIFES**

Senideen eta Gaixotasun  
Mentalaren Bizkaiko Elkarte  
**Asociación Vizcaína de Familiares  
y Personas con Enfermedad Mental**

Santutxu, 40 Bajo • 48004 Bilbao  
Tel.: 94 445 62 56 • [info@avifes.org](mailto:info@avifes.org)  
[www.avifes.org](http://www.avifes.org)