

¿QUÉ ES AVIFES?

AVIFES es la asociación de familiares y personas con enfermedad mental de Bizkaia, que lleva trabajando desde el año 1986 para alcanzar la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y de sus familiares a través del desarrollo de distintos programas y servicios, entre ellos, el Programa Etxebest.

ETXEBEST

¿Vives solo o sola, en pareja o con otras personas con enfermedad mental?

En AVIFES te acompañamos y te ofrecemos los apoyos que necesites para continuar con tu proyecto de vida independiente.

¿QUÉ TE OFRECEMOS?

- Te ayudamos a organizar las actividades de tu vida diaria dentro y fuera de tu hogar: tareas, compras, gestión económica de la vivienda, etc.
- Te asesoramos en situaciones que puedan generar dificultades en la convivencia.
- Te acompañamos en tramitaciones y gestiones sobre pensiones, temas económicos, legales, etc.
- Te ofrecemos apoyo y acompañamiento en tus citas médicas, en el cuidado de tu salud, gestión de medicación, etc.
- Te ayudamos y te acompañamos en la búsqueda de otros recursos como trabajo, formación, ocio, etc.
- Apoyo emocional.

Estamos cerca de ti, con una gran flexibilidad, dependiendo del apoyo que necesites.

- Visitas domiciliarias o en el entorno donde vives.
- Acompañamientos.
- Seguimiento telefónico.

Requisitos:

- Mayor de 18 años.
- Vivir de forma independiente: solos y solas, con pareja que presenta alguna discapacidad, o con otras personas con enfermedad mental.
- En tratamiento psiquiátrico.

Modo de acceso:

Ponte en contacto con la trabajadora social de **AVIFES**.

944 456 256
info@avifes.org

Etxebest



AVIFES

Senideen eta Gaixotasun
Mentalaren Bizkaiko Elkartea
**Asociación Vizcaína de Familiares
y Personas con Enfermedad Mental**

C/ Santutxu, 40 bajo • 48004 Bilbao
Tlf.: 94 445 62 56 • Fax: 94 432 91 20

info@avifes.org

www.avifes.org



Bizkaiko Foru
Aldundia
Diputación
Foral de Bizkaia

ZER DA AVIFES?

AVIFES gaixotasun mentala duten pertsonen eta haien senideen Bizkaiko elkarte da. Gaixotasun mentala duten pertsona horien eta haien senideen bizi-kalitatea hobetzeko lan egiten du 1986az goerotik, hainbat programa eta zerbitzu garatuz, tartean Etxebest Programa.

ETXEBEST

Bakarrik, bikotekidearekin edo gaixotasun mentala duten beste pertsona batzuekin bizi zara?

AVIFESen zure bizi-proiektu independentearekin jarraitzeko behar duzun guztian lagunduko dizugu.

ZER ESKAINTZEN DIZUGU?

- Zure eguneroko bizitzako jarduerak antolatzen lagunduko dizugu, etxe barruan zein kanpoan: etxeke lanak, erosketak, etxebizitzaren kudeaketa ekonomikoa, etab.
- Bizikidetzarako zailtasunak ekar ditzaketen egoeretan aholkatu egingo zaitugu.
- Pentsioen, ekonomiaren eta zuzenbidearen inguruko gaiei eta abarri buruzko izapideak eta kudeaketa gauzatzen lagunduko dizugu.
- Zurekin egongo gara eta laguntza eskainiko dizugu hitzordu medikuetan, zure osasuna zaintzen, sendagaiak kudeatzen, etab.
- Beste baliabide batzuk bilatzen lagunduko dizugu: lana, prestakuntza, aisia, etab.
- Laguntza emozionala eskainiko dizugu.

Zugandik hurbil gaude eta zure beharrianetara molda gaitetzke.

- Etxez etxeke bisitak edo bizi zaren tokirakoak.
- Laguntza.
- Telefono bidezko jarraipena.

Betekizunak:

- 18 urtetik gorakoa.
- Modu independentean bizitzea: bakarrik, ezintasunen bat duen bikotekidearekin edo gaixotasun mentala duten beste pertsona batzuekin.
- Tratamendu psikiatrikoan egotea.

Gure laguntza jasotzeko:

Jar zaitez harremanetan AVIFESeko gizarte langilearekin.

944 456 256

info@avifes.org

Etxebest



AVIFES

Senideen eta Gaixotasun
Mentalaren Bizkaiko Elkarte
Asociación Vizcaína de Familiares
y Personas con Enfermedad Mental

C/ Santutxu, 40 bajo • 48004 Bilbao
Tlf.: 94 445 62 56 • Fax: 94 432 91 20

info@avifes.org

www.avifes.org

