

# ¿Y SI TE DIJERAN QUE PUEDES? ETA EGINGARRIA BALITZ?



SALOMBA VENTURES AVIFES KOLABORAZIOAREKIN ETA JANSSEN-KO LANKIDETZAREKIN ETA EGINGARRIA BALITZ? AURKEZTEN DUTE ZUZENDARITZA ETA ERREALIZAZIOA JAVIER ALVARO GIDIOIA SEBASTIAN ALVARO ARGAKZIA MARIANO RODRIGUEZ ETA DARIO RODRIGUEZ EDIZIOA JAVIER ALVARO AUDIOA MENOS 12 DB LOKUZIOA RAMON LANGA ANIMAZIOA HÜTE DICH ETALONAJEA EMILIO GIL LAGUNTZA BEHEZIA SEBASTIAN ALVARO - RAMON PORTILLA - JUANJO SAN SEBASTIAN - JUANITO OIARZABAL - BERNABE AGUIRRE

**BEATRIZ ALONSO  
EMILIO COCA  
SERGIO CRESPO  
FERNANDO RUIZ  
GONZALO SÁNCHEZ**

SALOMBA VENTURES CON LA COLABORACIÓN DE AVIFES Y EL PATROCINIO DE JANSSEN PRESENTAN ¿Y SI TE DIJERAN QUE PUEDES? DIRECCIÓN Y REALIZACIÓN JAVIER ÁLVARO GUION SEBASTIÁN ÁLVARO Y JAVIER ÁLVARO FOTOGRAFÍA MARIANO IZQUIERDO Y DARIO RODRÍGUEZ EDICIÓN JAVIER ÁLVARO MEZCLAS AUDIO MENOS 12 DB LOCUCIÓN RAMÓN LANGA ANIMACIONES HÜTE DICH ETALONAJE EMILIO GIL CON LA COLABORACIÓN ESPECIAL DE SEBASTIÁN ÁLVARO - RAMÓN PORTILLA - JUANJO SAN SEBASTIÁN - JUANITO OIARZÁBAL - BERNABÉ AGUIRRE



Santutxu Kalea, 40, 48004 Bilbo, Bizkaia  
info@avifes.org - 944 45 62 56

## ETA EGINGARRIA BALITZ?

**AVIFES**ek, Gaixotasun Mentala duten Pertsonen eta Senideen Bizkaioko Elkarteak, abian jarri du proiektu hau **Salomba Venturesen** eskutik eta **Janssenen** lankidetzari esker. Proiektu honetan, gaixotasun mentalen bat duten 5 pertsona bere bizikoa izango den esperientzia izatera ausartuko dira.

Osasun mentalaren alorreko arazoak dituzten pertsonak egunero egin behar die aurre, alde batetik, gaixotasunak berak eragiten dien sintomatologiaren ondoriozko oztopoei eta erronkei, eta bestetik, gizarteak pertsona horiez duen pertzepzioak eragiten dituen arazoei; izan ere, pertsona horiek, gizarteratze-arloari doakionez, baztertzeari, diskriminazioari eta isolamenduari dagozkien zenbait egoera gainditu behar izaten dituzte egunero.

**Javier Álvaro**ok zuzendu duen dokumental honen bidez, **Emilio, Bea, Sergio, Gonzalo** eta **Fernandoren** errealitatean murgilduko gara. Hain zuzen ere, erronka berria planteatu diote beren buruari: **Naranjo de Bulnes** harkaitz ospetsua eskalatzea. Eskalada hori "**Al filo de lo imposible**" sailaren sortzailea den **Sebastián Álvaro**ren eskutik egingo dute, eta mendi hori igotzen izan zezaketen alpinista-taldeko kiderik onenak izango dituzte bidelagun: **Juanjo San Sebastián, Juanito Oiarzabal, Ramón Portilla** eta **Bernabé Aguirre**, besteak beste.

**Nola atara zen kontu hori? Lortu al zuten gora igotzea?** Edertasunez, kemenez eta emozioz beterik dagoen abentura izugarri honetan ikusiko dugu zer gertatu zen. Izan ere, abentura honetan argi eta garbi ikusten da konfiantzak, ilusioak, laguntzak, adiskidetasunak eta esfortzuak ezina iraultzea erdiesten dutela: ezina, ekinez egina.

**Dokumental honen xedea gaixotasun mentalen bat duten pertsonen begiratzea da, eta begirada hori aldaraztea, gizarte-bazterkeriaren aurkako borrokan aurrera egiteko beste urrats bat emate aldera.**

## ¿Y SI TE DIJERAN QUE PUEDES?

**AVIFES**, Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Bizkaia, pone en marcha este proyecto de la mano de **Salomba Ventures** y gracias al patrocinio y colaboración de **Janssen**, en el que 5 personas con enfermedad mental se aventuran a vivir una experiencia única en sus vidas.

Las personas con problemas de salud mental se enfrentan diariamente a obstáculos y desafíos derivados no solo de la sintomatología generada por su enfermedad, sino también de la percepción que de ellos y ellas tenemos la sociedad que hace que tengan que superar situaciones de rechazo, discriminación y aislamiento social.

Este documental, dirigido por **Javier Álvaro**, nos adentra en la realidad de **Emilio, Bea, Sergio, Gonzalo** y **Fernando**, que se plantean un nuevo reto en sus vidas, escalar el mítico **Naranjo de Bulnes** de la mano del creador de "**Al filo de lo imposible**", **Sebastián Álvaro**, y el mejor de los equipos de alpinistas que les podía acompañar en este camino: **Juanjo San Sebastián, Juanito Oiarzabal, Ramón Portilla** y **Bernabé Aguirre**, entre otros.

**¿Cómo lo hicieron? ¿lograron el reto?** Lo veremos en esta magnífica aventura llena de belleza, superación y emoción en la que se demuestra que la confianza, la ilusión, el apoyo, el compañerismo y el esfuerzo permiten hacer posible lo imposible.

**Este documental busca cambiar la mirada hacia las personas con enfermedad mental, un paso más contra el estigma social.**

