www.avifes.org

Jardueren **memoria**

2025



Osasun mentala
Salud mental
Bizkaia

AVIFES
Senideen eta Gaixotasun Mentalaren Bizkaiko Elkartea
Asociación Vizcaína de Familiares y Personas con Enfermedad Mental

EDUKIAK

ILDO ESTRATEGIKOAK
Estrategia eta erronkak
3

ESTRATEGIAK ETA LORPENAK
5

AVIFES ZENBAKITAN
6

GURE HELBURUAK ETA ESKU HARTZEKO EREDUA
7

GURE ZERBITZUAK
8

AVIFES GIZARTEAN
20

ILDO ESTRATEGIKOAK



ILDO ESTRATEGIKOAK

GURE LEHENTASUN ESTRATEGIKOAK: OSASUN MENTAL ESKURAGARRIA PERTSONA GUZTIENTZAT

ALDEA MARKATZEN DUTEN ZERBITZUAK

Laguntza eta zerbitzu malgu, berritzaile eta hurbilen sare bat zabaltzen dugu, non pertsona baita benetako protagonista. Berak eta bere familiak beren beharretara egokitutako arreta merezi dutelako, eta beren gaitasunak bultzatzen dituztelako.

GURE LEHENTASUN ESTRATEGIKOAK:

Ongizatea eraikitzen, begiradak eraldatzen



AURRERA EGITEKO JAKITEA:

Ezagutzaren boterean sinesten dugu. Horregatik, ikerketa eraldaketa-tresna gisa erabiltzearen aldeko apustua egiten dugu, bai eta hazteko, hobetzeko eta inpaktuarekin lideratzen jarraitzeko aukera ematen diguten jardunbide egokiak hautematearen eta aitortzearen aldekoa ere.

GURE HELBURUA POSIBLE EGITEN DUTEN PERTSONAK:

Zaintzen dituztenak zaintzen ditugu. Gure giza taldea indartzea eta sendotzea funtsezkoa da aurrera egiteko. Prestakuntzan, motibazioan eta kohesioan inbertitzen dugu, gure baliorik handiena egunero AVIFESi bizia ematen dioten pertsonak direlako.

ESTRATEGIAK ETA LORPENAK

GAIXOTASUN MENTALA DUEN PERTSONA BAKOITZARI BERE HELBURUAK LORTZEN LAGUNTZEA

- Pertsonek komunitatea**n aktiboki parte har** dezaten bultzatzen dugu.
- **Prozesu** indibidualak laguntzen ditugu, erritmoak, erabakiak eta bizi-**proiektuak** errespetatuz.

FAMILIEI LAGUNTZEN DIETEN ERANTZUNAK BERRITZEA

- Familiei entzuten diegu eta haien neurriko programekin erantzuten dugu.
- **Espazio seguruak** sortzen ditugu ikasteko, partekatzeko eta indartzeko.

GIZARTEAREN BEGIRADA ERALDATZEN JARRAITZEA

- **Sare sozialetan** eta **hedabideetan** gure presentzia indartzen dugu estigmak eraisten dituzten mezuekin.
- Osasun mentalaren ahotsa daramagu egunerokoan **"La Vida Loca"** podcastarekin. Errespetutik begiratzera, ulertzera eta konektatzera gonbidatzen gaituzten kanpainak sortzen ditugu.

ERAGINA DUTEN ALIANTZAK EHUNTZEN

- Aktiboki parte hartzen dugu maila guztietako **sare estrategikoetan.**
- Sinergiak sortzen ditugu **gizarte-erakundeekin, unibertsitateekin** eta **profesionalekin**.
- Errealitateak eraldatzeko **eragin-guneetan** kokatzen gara.

KUDEAKETA ETIKOAREN EREDUAN AURRERA EGITEA

- Ahotsa ematen diguten ekimenekin bat egiten dugu.
- Konfiantzan, erantzukizunean eta etengabeko hobekuntzan oinarritutako **barne-kultura** sustatzen dugu.
- Erabiltzaileen eta senideen **parte-hartze aktiboa** sustatzen dugu erabakiak hartzerakoan.

INGURUNE DIGITALAREN ERALDAKETA

- **"Livin" Osasun Mentala "** indartu dugu, gazteentzako online espazio bat.
- Gure **webgunea** eguneratuta mantentzen dugu hurbilagoa eta eduki interesgarriekin egiteko.
- **Sare sozialetan** gure ahotsa zabaltzen dugu, **5.000 pertsona baino gehiago konektatuta.**
- **Prestakuntza digitalaren** aldeko apustua egiten dugu, berrikuntzaren eta kalitatearen oinarri gisa.

ELKARTEEN DINAMIZAZIOA

- Gure komunitateari **informatuta eta konektatuta mantentzeko tresnak** sortzen ditugu.
- Ongietorria egiten diegu **harrera-saioak** dituzten pertsona berriei.



ELKARTEA GARA

AVIFES, Gaixotasun Mentala duten Pertsonen eta Familien Bizkaiko Elkartea, 1986an sortutako irabazi-asmorik gabeko erakundea da, interes sozialekoa, onura publikokoa eta Emakunderen erakunde laguntzaile gisa aitortua.



MISIOA

Bizitza osoan zehar laguntza pertsonalizatuak ematea Bizkaiko gaixotasun mentala duten pertsonei eta haien familiei, autonomia pertsonala, bizi-kalitatea eta komunitatean sartzea lortzeko, eskubide osoko herritarra direla ziurtatuz.

BALIOAK

- Buruko gaixotasuna duten pertsonentzako eta haien familientzako orientazioa.
- Erantzunkidetasuna.
- Parte-hartze eta jarrera demokratikoa. gobernantza egoki baten esparruan.
- Jokabide etikoa.
- Aukera-berdintasuna eta diskriminaziorik eza.

IKUSPEGIA

Gaixotasun mentala duten pertsonek jasaten duten estigma soziala gainditzea sentsibilizazio sozialaren bidez, zerbitzuak eta baliabideak aldarrikatzea hainbat arlotan, haien bizi-kalitatea hobetzeko eta Bizkaiko kolektiboarentzat eta familientzat erreferentziazko erakundea izateko.

AVIFES ZENBAKITAN

1.395
Bazkide
810 Emakume · 585 Gizon

725
Gaixotasun mentala duten erabiltzaileak
336 Emakume · 389 Gizon

346
Arreta jaso duten familiak
87 Gizon · 259 Emakume

1.093
Erantzundako kontsultak

2.720
Sortutako plazak

ZUZENDARITZA BATZORDEA

7 Kideak
%71 Emakumeak

Lehendakaria: ***Julián Burgos***

ZUZENDARITZA-TALDEA ETA KOORDINAZIO-TALDEA

12 Kideak
%92 Emakumeak

Gerentea: ***Itziar Ceballos***

TALDE PROFESIONALA

64 Profesionalak
%90 Emakumeak

***21** ikasle praktiketan*



GURE HELBURUAK

- *Gaixotasun mentala duten pertsonak eta haien familiak **ordezkatzea** erakunde publiko eta pribatuetan.*
- ***Estigma sozialaren** aurka borrokatzea.*
- *Osasun mentalari buruzko **informazioa eta orientazioa** ematea.*
- *Kolektiboaren **ahalduntzea eta parte-hartze aktiboa** sustatzea Bizkaian.*
- *Prestakuntza eta **gizarteratzea** eta laneratzea bultzatzea.*
- *Familiak **funtsezko laguntza** gisa duen zeregina indartzea.*
- *Zerbitzuen eta laguntzen **sare integral** eta eraginkorra sustatzea.*
- *Osasun mentaleko **ikerketari** laguntzea.*

ESKU HARTZEKO EREDUA

- *Pertsona da bere esku-hartzearen eta plangintzaren **PROTAGONISTA AKTIBOA,** eta bere ingurunea inplikatzen du, bere bizi-proiektuaren eragile aktibo gisa.*
- *Nortasun propioa, eskubideak eta betebeharrak, gaitasunak, proiektuak, nahiak, ideiak eta beharrak hautematen dira. **PERTSONA BAKOITZA BAKARRA DA.***
- *Mugak eta **GAITASUNAK** aldi berean daude.*
- ***BERE GAIXOTASUNAREN ETA MUGEN GAINETIK DAGOELA** jotzen da.*
- *Bere laguntza-sarearen esperientzia eta ezagutza estimatzen eta errespetatzen duen ikuspegia. Pertsonentzat lan egiten dugu, baina **BERAIEKIN** egiten da.*
- *Arreta **INKLUSIOAN, AUKERA-BERDINTASUNEAN** eta **LAGUNTZA PERTSONALIZATUETAN** jartzen da.*

GURE ZERBITZUAK



1

INFORMAZIO, ORIENTAZIO ETA HARRERA ZERBITZUA

Harremanetarako, orientaziorako eta informaziorako lehen puntua.



2

LAGUNTZA PSIKOLOGIKOKO ZERBITZUA

Osasun mentalean adituak diren psikologoen taldea.



3

EGUNEKO ARRETA ZERBITZUA

7 eguneko zentro, 270 plazarekin.



4

GAZTEENTZAKO LAGUNTZA: GAZTEORI

Talde espazioa, arreta psikologikoa, familientzako orientazioa eta osasun mentala prebenitzeko eta sustatzeko jarduerak.



5

LAGUNTZADUN ETXEBIZITZAK

16 etxebizitza, 62 plaza.

6

ETXEBEST ZERBITZUA

Bizitza independentea izateko laguntza pertsonalizatuak.



7

BIZITZA ESKOLA

Bizitza independenteagoa garatzeko prestakuntza praktikoa.



8

AISIA, GIZARTE PARTAIDETZA ETA KIROLA

Aisialdiko kluba, txangoak, oporrak eta elkarri laguntzeko taldeak.



9

EMAKUMEAREN ARLOA

Laguntza-taldeak, tailerrak eta ahalduntzeko espazioak.



10

FAMILIENTZAKO LAGUNTZA

Familien eskola, talde terapeutikoak, saio psikoedukatiboak.



IOHZ

INFORMAZIO, ORIENTAZIO ETA HARRERA ZERBITZUA

Laguntzaileak:



Gizarte- eta osasun-baliabideei, administrazio-izapideei, mendekotasunaren edo desgaitasunaren balorazioei, prestazioak eta baliabideak eskuratzeari, bateragarritasunei eta gizarte-zerbitzuetako arau-aldaketei buruzko informazioa eta laguntza eskaintzen dugu.

Gizarte langileek, psikologoek eta osasun mentalean espezializatutako beste profesional batzuek osatutako diziplina anitzeko talde bat, herritar guztientzat irekia, orientazio eta informazio integrala eskaintzen du.

Banakako arreta, pertsona bakoitzaren egoerara egokitua:

- **OSASUN MENTALARI BURUZKO INFORMAZIO OROKORRA**
- **PROGRAMA ETA ZERBITZUEI BURUZKO INFORMAZIOA**
- **BALORAZIOAK ETA PRESTAZIOAK JASOTZEKO LAGUNTZA**
- **PERTSONA BAKOITZAREN ESKUBIDEAK EZAGUTARAZTEN DITUGU**
- **PAUTAS PARA APOYAR A UN FAMILIAR CON ENFERMEDAD MENTAL**

1.095 Kontsultak

410 *Presentzialak*

398 *Online*

287 *Telefonikoak*

LAGUNTZA PSIKOLOGIKOA

BANAKAKO ETA TALDEKO SAIOAK

Laguntzailea:

FUNDACIÓN
VÍCTOR TAPIA - DOLORES SAINZ



Osasun mentaleko arazo bat edo gaixotasun mental bat gure bizitzan agertzen denean, zenbait une bereziki zailak izan daitezke, hala nola diagnostikoa, krisiak edo gaixotasunaren larriagotzea. Gainera, bizitzan zehar bizi-aldaketak gerta daitezke, edo ondoez eta sufrimendu handiagoko etapak.

Une horietan beharrezkoa da laguntza profesionala, egoera doitu eta bideratu ahal izateko.

Laguntza psikologikoko zerbitzua dugu, esku-hartze terapeutikoko hainbat espazioren bidez, pertsona, familia eta egoera bakoitza desberdina delako.

- **BANAKAKO ESKU-HARTZE PSIKOLOGIKOA**
- **AHOLKULARITZA PSIKOLOGIKOA**
- **GAIXOTASUN MENTALA DUTEN GAZTEEN GURASOEN TALDE TERAPEUTIKOA**
- **GAZTE ETA HELDUENTZAKO TALDE TERAPEUTIKOAK**
- **BURUKO GAIXOTASUNA DUEN SENIDE BATI LAGUNTZEKO JARRAIBIDEAK**

1.188

Saio terapeutikoak

1

Depresioa duten pertsonentzako talde terapeutikoak

EGUNEKO ZENTROAK

EGUNEKO ARRETA ZERBITZUA

Bizkaia foru aldundia diputación foral -rekin hitzartutako zerbitzua



- **Eguneko arreta-zentroen zerbitzuak** (CAD) beharrezko laguntzak ematen dizkie gaixotasun mentala duten helduei, ahalik eta autonomia pertsonal eta sozial handiena berreskuratzen eta komunitatean beren bizi-proiektua eraikitzen laguntzeko.
- Hainbat jarduera programatzen dira zerbitzura jotzen duen pertsona bakoitzaren helburu indibidualei erantzuteko.

ARRETA-MODALITATEAK:

- **JARDUNALDI OSOA**
- **JARDUNALDI ERDIA JANTOKIRIK GABE**
- **JARDUNALDI ERDIA JANTOKIAREKIN**



270
Plazas
87 Emakumeak
183 Gizonak

7
Eguneko Zentroak

Portugalete	*Santurtzi*	*Sarriko*	*Zorrotza*
40 Plaza	43 Plaza	44 Plaza	56 Plaza

Gernika	*Durango*	*Zalla*
29 Plaza	32 Plaza	26 Plaza

GAZTEORI

GAZTEENTZAKO LAGUNTZA

Laguntzaileak:

Fundación Víctor Tapia · Dolores Sainz

Bilbao



Osasun mentaleko arazoak dituzten gazteentzako laguntza-gunea, esperientziak partekatzeko, berdinen arteko laguntza aurkitzeko eta lagun berriak egiteko. Orientazio indibiduala eskaintzen dugu baliabideak bilatzeko, emozioak maneiatzeko eta bizi-proiektu independente bat garatzeko.

- **LAGUNTZA PSIKOLOGIKOA**
- **FAMILIEKIKO ESKU-HARTZEA**
- **GAZTEEN ARTEKO LAGUNTZA-TALDEA**
- **HITZALDIAK ETA TAILERRAK ESKOLETAN**

> *Gazteori espazio garrantzitsu baten bihurtu da niretzat. Gertatzen zaidana ulertzen nauten pertsonekin partekatu ahal izan dut, nire emozioak hobeto kudeatzeko **tresnak ikasi** eta prozesu honetan bakarrik ez nagoela sentitu. Taldeak **konfiantza irabazten** eta nire egunerokotasunean **segurtasun** handiagoz erlazionatzen lagundu dit."*

112

Gazte laguntza terapeutikoan eta sozialean

62 *Emakume*

50 *Gizon*

773

Banakako esku-hartze psikologikoak

3 **Gurasoen talde terapeutikoak**

38 *Banakako esku-hartze psikologikoak* → *23 Emakume · 15 Gizon*

10 *Pesku hartze indibidualeko gazteen gurasoak* → *7 Emakume · 3 Gizon*

LAGUNTZADUN ETXEBIZITZA

INGURUNE KOMUNITARIOETAKO BIZITOKIAK

Bizkaia foru aldundia diputación foral -rekin hitzartutako zerbitzua



Laguntzadun Etxebizitzen Zerbitzua bizitegi-baliabide bat da, ostatua, mantenua eta laguntza pertsonala eta soziala eskaintzen dituena, eguneroko bizitzako trebetasunak eskuratu eta mantentzeko. Zerbitzu honen helburua autonomia pertsonal handiagoa lortzea eta komunitatearen barruan bizi-kalitatea hobetzea da, pertsona bakoitzaren beharretara egokituz.

- Osasun plana
- Laguntza
- Arreta psikologikoa
- Etxea eta eguneroko bizitza
- Gizarte Langintzaren laguntza

16 Etxebizitza

Bilbo	Leioa	Galdakao
12 Pisos	2 Pisos	2 Pisos

62 *Plaza*

24 *Emakume*

38 *Gizon*

ETXEBEST

BIZIMODU INDEPENDENTERAKO LAGUNTZA

Bizkaia foru aldundia diputación foral -rekin hitzartutako zerbitzua



Orientazio eta esku-hartze sozial espezializatua ematen diegu, prebentzio-, psikohezkuntza- eta asistentzia-mailan, etxean, bakarrik, desgaitasuna duten beste pertsona batzuekin edo mendeko pertsonekin bizi diren gaixotasun mentala duten pertsonei, bizitza independentea jarrai dezaten.

Programa hau bakarrik bizi diren eta beren etxean mantendu nahi duten eta jarrai dezaketen pertsonei emandako **erantzun berritzaile eta malguaren** adibide bat da. Zerbitzu horren bidez, beren bizitzako hainbat esparrutan eta intentsitate desberdinean behar dituzten laguntza espezializatuak ematen zaizkie.

- **ERABILTZAILEEN BIZIMODU INDEPENDENTEAN AURRERA EGITEN LAGUNTZEA ETA LAGUNTZEA.**
- **ETXEAN BALDINTZA EGOKIETAN EGON DAITEZEN SAIATZEA.**
- **ARRISKU-EGOERAK DETEKTATZEA ETA ARTATZEA (KLINIKAK, SUIZIDIOA, DIOGENEAK, ETAB.).**
- **MEDIKAZIO PSIKIATRIKOAREN ETA BILAKAERA KLINIKOAREN KUDEAKETAN LAGUNTZEA ETA ORIENTATZEA.**
- **ISOLAMENDUA, ABUSUA EDO BABESGABETASUNA PREBENITZEA.**
- **GIZARTE-LAGUNTZA KUDEATZEA HAINBAT EGOERATAN.**
- **KALTEBERATASUN EDO DESGAITASUNAGATIKO GIZARTE-PRESTAZIOEN KUDEAKETA DETEKTATZEA ETA BABESTEA.**

94

Erabiltzaileak

47 *Emakume*

47 *Gizon*

Bilbo	*Ezkerraldea eta Enkarterriak*	*Arratia eta Durangaldea*	*Uribe, Munguialde eta Txorierri*
%44	%23	%20	%13

BIZITZA

BIZIMODU INDEPENDENTEKO ESKOLA

Laguntzailea:

fundación carmen gandarias
impulsamos tus proyectos



- Komunitatean, etxean eta bizitzako esparru guztietan **autonomiaz eta erantzukizunez moldatzeko** beharrezkoak diren gaitasunak eskuratzera bideratutako espazioa.
- Gaixotasun mentala duen pertsona gorabeherak eta ezustekoak konpontzen ikasteko gai izatea bilatzen dugu, bere ingurune komunitarioan maneiatzea, baliabideak erabiltzea, bizilagunekin harremanak izatea, bere osasuna kudeatzea, etab.
- Pertsona bakoitzak erabakitzen dituen eta beretzat nahi dituen ezaugarriak eta modalitatea dituen bizi-proiektu independente bat garatzen dela zaintzea.

- ✓ **BIZITZA INDEPENDENTERAKO AHOLKULARITZA**
- ✓ **PRESTAKUNTZA-TAILERRAK**
- ✓ **FAMILIENTZAKO ORIENTAZIOA ETA PRESTAKUNTZA**
- ✓ **GIZARTE-LAGUNTZA**

> *"**Bizitzan** parte hartzeak **konfiantza** irabazten eta modu **independenteagoan** bizitzeko **trebetasunak ikasten** laguntzen dit, erosketak nola antolatu, zalantza administratiboak argitu, dirua kudeatu edo mugikorra hobeto erabiltzen ikasi. "*

147
Erabiltzaile

54 *Emakume*
93 *Gizon*

725 *Plaza*

65 *Tailer*

AISIA, GIZARTE PARTAIDETZA ETA KIROLA

GOZATZEKO, PARTEKATZEKO ETA KONEKTATZEKO ESPAZIOAK

Bizkaia foru aldundia diputación foral -rekin hitzartutako zerbitzua



AISIALDI-KLUBA:

Aisialdiaz pertsona **bakoitzaren interesen arabera gozatzeko:** zaletasunak partekatuz, leku berriak ezagutuz, lagunak eginez eta esperientzia ahaztezinak biziz.

Plaza Aisialdiko Zerbitzuan

773

158 Pertsona desberdin

Aisialdiko kluba

129
Pertsona
88 *Gizon ·*
41 *Emakume*

Eguneko txangoak

437
Plaza
301 *Gizon ·*
136 *Emakume*

Asteburuko irteerak

133
Pertsona
84 *Gizon ·*
49 *Emakume*

Oporretako programa

74
Pertsona
49 *Gizon ·* ***25*** *Emakume*

AURRERAKA:

ELKARRI LAGUNTZEKO TALDEA

Osasun mentalean esperientzia duten pertsonek elkarri laguntzeko gune bat, antzeko bizipenak bizi dituztenekin pentsamenduak, emozioak, zalantzak eta bizipen pertsonalak askatasunez partekatzeko.

- Taldeak bizi-alderdiak adierazten laguntzen du, hala nola harremanak, eguneroko bizitza, proiektu pertsonalak edo eskubideak gauzatzea.
- Berdinen arteko laguntza, elkar aitortzea eta autoestimua indartzea sustatzen du, parte-hartze aktiboa eta horizontala sustatuz.
- Espazio segurua da, eta pertsona bakoitzari bere ibilbidetik entzuten, errespetatzen eta baloratzen zaio.

63 Pertsona desberdin
44 *Gizonak ·* ***19*** *Emakumeak*

74 *Egindako talde-saioak*

*"Orain sentitzen dut **ez nagoela bakarrik**. Egun txarra badut, badakit pertsona batzuek ulertzen nautela eta haiekin konta dezakedala. "*

EMAKUMEAREN ARLOA

ESPAZIOEN ETA JARDUEREN ANIZTASUNA

Laguntzaileak:



AVIFESen berdintasuna guztiongan eragina duen printzipiotzat hartzen dugu. Gure ekintza bakoitza gidatzen duen zeharkako ardatza da, betiere **bi ikuspegitatik: generoarena eta desgaitasunarena.**

Gune seguru eta irisgarriak sortzen ditugu, buruko gaixotasuna duten emakumeen behar espezifikoei erantzuteko, eta, horretarako, emakume horiei **entzun eta haien bizi-proiektuak eraikitzen laguntzen diegu.** Diskriminazioak ezarritako oztopoak ezabatzen dituzten ekimenak sustatzen ditugu, haien ahalduntzea sustatuz eta haien eskubideak erabat egikaritzea erraztuz.

ESPAZIOEN ETA JARDUEREN ANIZTASUNA:

- **LAGUNTZA-TALDEAK**
- **TAILERRAK**
- **LAGUNTZA PSIKOLOGIKOA**
- **BANAKAKO ESKU-HARTZEA ETA JARRAIPENA**
- **PRESTAKUNTZA**
- **GENERO-INDARKERIAREN PREBENTZIOA ETA ARRETA**
- **KONTZIENTZIAZIOA ETA SENTSIBILIZAZIOA**

210
Emakume

5
Emakume-taldeak

5
Emakumeentzako tailerrak

TAILERRAK

- Loratzen ari den emakumea
- Emakumeen osasuna
- “Encantada de Re-conocerme”
- Antzerkiaren bidezko ahalduntzea
- "Ba al dakigu gozatzen edo mugak jartzen dizkiogu geure buruari?":

FAMILIENTZAKO LAGUNTZA

ENTZUTEKO, PRESTAKUNTZARAKO ETA LAGUNTZA EMOZIONALERAKO ESPAZIOAK

Laguntzaileak:

Bizkaia foru aldundia diputación foral

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO



FAMILIA ESKOLAK



3 TALDE TERAPEUTIKOAK

3 BIRZIKLATZE ESKOLAK

2 LAGUNTZA-TALDE

24 LAGUNTZA PSIKOLOGIKOA





168 BANAKAKO SAIO PSIKOEDUKATIBOAK

Familiei Laguntzeko Programaren helburua familiei prestakuntza, estrategiak eta erantzun berriak ematea da, familia-bizikidetza hobetzeko, gaixotasun mentalaren ezagutzan sakontzeko, arriskuak detektatzeko eta sentimenduak hitzez adierazteko.

Elkarguneetan, senideek laguntza eta informazioa aurkitzen dute, beren bizitzako uneetara egokituta, berdinen artean esperientziak partekatuz.

INPAKTUA NEURTZEA FAMILIETAN

%86 *Hobeto ulertzen du senidearen gaixotasun mentala*

%79 *Bizikidetzako gatazkak murrizten ditu*

%88 *Gune horietan parte hartzeak bere ongizatea hobetzen duela dio*

346

Senideentzako plazak

259 *Emakumeak*

87 *Gizonak*

10

Eskolak eta taldeak

4

Tailer Monografikoak

- *Generoa eta osasun mentala*
- *Bizi Testamentua: Aurretiazko Borondateak*
- *Emozioen Kudeaketa*
- *Kudeaketa krisi-egoeretan*

NUNCA ES DEMASIADO PRONTO, NI DEMASIADO TARDE

INOIZ EZ DA GOIZEGI, EZTA BERANDUEGI ERE



AVIFES GIZARTEAN

BERDINTASUNAREKIKO KONPROMISOA

AVIFESen aukera-berdintasunarekiko konpromiso sendoa mantentzen dugu, aniztasuna eta pertsona guztien eskubideak errespetatzen eta baloratzen diren ingurune inklusiboak sustatuz. Urtean zehar, **oztopoak ezabatzeko**, **estigmei aurre egiteko eta genero-berdintasuna sustatzeko** ekintzak garatu ditugu, gaixotasun mentala duten pertsonen, AVIFESetik kanpoko profesionalen eta gure talde profesionalaren parte-hartze aktiboa eta ekitatiboa bultzatuz.

2025EKO MUGARRIAK

M8 | "ENCANTADAS DE HABLARTE"

Martxoaren 8an, Emakumeen Nazioarteko Egunean, Avifesek "Encantadas de HablARTE"-en X. edizioa ospatu zuen Yimby aretoan, emakumeen eskubideak bildu, ikusarazi eta aldarrikatzeko gune finkatua, osasun mentaleko arazoak dituztenei arreta berezia eskainiz. Goizean, osasun mentaleko arazoak zituzten 60 emakumek parte hartu zuten esperientziak partekatzean, laguntza-sareak sortzean eta beren egunerokotasunean aurre egin behar dieten oztopo eta estigmei buruz hausnartzean oinarritutako topaketa batean.

Arratsaldean, hainbat arlotako (enpresa, gizarte, osasun, kultura eta hezkuntza) 70 emakume bildu ziren elkartrukerako eta hausnarketarako gune batean. Edizio honetan, musika izan zen ardatz nagusia, genero-estereotipoei eta emakumeek gizartean duten rolari buruzko elkarrizketa bultzatuz, parte-hartzeak, sororitateak eta ahalduntzeak markatutako giroan.





A25 | GENERO INDARKERIAREN AURKAKO EGUNA

AVIFESek gaixotasun mentala duten emakumeek jasaten duten indarkeria ikusarazten du

Azaroaren 25ean, Emakumeen aurkako Indarkeria Ezabatzeko Nazioarteko Egunean, AVIFESek bat egin zuen aurten ere Bilboko Udalak antolatutako ekitaldi instituzionalarekin, indarkeria matxistak ikusarazteko eta desagerrarazteko konpromisoa berretsiz. Topaketa horretan, entitateko emakumeek aktiboki parte hartu zuten beste gizarte-erakunde eta erakunde batzuetako ordezkariekin batera, komunitate osoaren indar kolektiboa eta batasuna balioesten dituen ekintza sinboliko batean parte hartuz.

Parte-hartze horrek garrantzi berezia hartzen du kontuan hartzen bada gaixotasun mentala duten emakumeek ahultasun handiagoa dutela genero-indarkeriaren aurrean, eta zailtasun gehiago dituztela identifikatzeko, salatzeko eta laguntza-baliabideak eskuratzeko.

URRIAK 10: OSASUN MENTALAREN MUNDUKO EGUNA

Osasun Mentalaren Munduko Eguna dela eta, AVIFESen sentsibilizazio eta partaidetza sozialeko hainbat jarduera egiten dira. 2025ean, **Familien Urteko Topaketa** antolatu genuen, Amurrioko **ekitaldi instituzionalera** joan ginen, San Mames-en argiztalpena antolatu genuen Athletic Clubekin eta, azkenik, gazteen Gurasoen Topaketa ospatu genuen.

FAMILIEN TOPAKETA



Jardunaldi osoa izan zen, **220 pertsona baino gehiago** bildu zituena, eta aurten ere Spirit Gran Bilbao hotelean izan zen. Ekitaldi instituzionala jolas- eta bizikidetza-guneekin (jolasak, partaidetza-jarduerak, fotomatoia, familia-bazkaria eta hainbat sorpresa) konbinatu zen, **erabiltzaileen, familien, profesionalen eta erakundeetako ordezkarien arteko topaketa erraztuz, gertuko giro parte-hartzailean.**

Jai izaeraz haratago, jardunaldiak aldarrikapen osagai nabarmena ere izan zuen, osasun mentala eskubide gisa eta gizarte osoaren inplikazio bateratutik estigmaren aurkako borrokan, laguntzetan eta inklusioan aurrera egiten jarraitzeko beharra erdigunean jarriz.

Ekitaldian izan ziren **Amaia Antxustegi, Bizkaiko Gizarte Ekintzako foru diputatua, Jose Antonio Barañano, Autonomia Pertsonala Sustatzeko zuzendari nagusia; Nerea Melgosa, Eusko Jaurlaritzako Ongizate, Gazteria eta Erronka Demografikoko sailburua, eta Juan Ibarretxe, Bilboko Udaleko Gizarte Ekintzako zinegotzia,** osasun mentaleko arazoak dituzten pertsonekiko eta haien familiekiko erakundeen konpromisoa berretsi zutenak.



EKITALDI INSTITUZIONALA

Euskadiko Osasun Mentaleko Federazioak (AGIFES, ASAFES, ASASAM eta AVIFES) antolatu du, **euskal erakundeetako ordezkariekin** batera, eta osasun mentalaren zaintza lehentasun publikoa izan dadila eskatu du, finantzaketa nahikoarekin eta erakundeen benetako konpromisoarekin.



SAN MAMESEKO ARGIZTALPENA

Urriaren 10eko arratsaldean, **San Mames** estadioa berdez tindatu zen berriro, **Osasun Mentalaren Munduko Egunaren** aldeko keinu gisa. 20:00etatik 20:30era, estadioaren kanpoko argiak piztu egin ziren osasun mentaleko arazoak zituzten pertsonen eskubideak eta duintasuna ikusarazteko.



GAZTEEN GURASOEN TOPAKETA

Urriaren 14an, osasun mentaleko arazoak dituzten gazteen gurasoen laugarren topaketa egin zen **Nordisk txokoan**. Gune horretan elkartu ziren familia horiek, nerabezaroan eta gaztaroan osasun mentalak planteatzen dituen erronkei buruz hausnartzeko, **esperientziak partekatzeko** eta batera ikasteko.

AVIFES GIZARTEAN

BORONDATEZKO EKINTZA, OSASUN MENTALA BABESTEKO FAKTORE GISA

Laguntzailea:

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
ONGIZATE, GAZTERIA ETA ERRONKA DEMOGRAFIKOAREN SAILA
DEPARTAMENTO DE BIENESTAR, JUVENTUD Y RETO DEMOGRÁFICO

"ALDATU ZURE LOOK-A OSASUN MENTALAGATIK" KANPAINA

- Deustuko Unibertsitatea
- Begoñako Andra Mari Irakasle Eskola



Aurten ere, **pertsona eta enpresek** boluntario gisa lagundu diote AVIFESi. Era askotara parte hartuz, beren interesen, prestasunaren eta motibazioen arabera, horiek guztiek modu baliotsuan laguntzen dute gaixotasun mentala duten pertsonen bizi kalitatea hobetzen eta elkarteak bultzatzen dituen proiektuak indartzen.

79 boluntario

35 gaixotasun mentala duten pertsonak, lehen pertsonan parte hartzen

2025EKO MUGARRIAK

- CaixaBank Gabonetako Zuhaitza
- Pac man, Cine Forum eta CaixaBankekin konektatzeko margotu
- Zineforuma Lin3sekin









Esperientziak partekatuz eta osasun mentaleko estigmaren aurkako borrokan lagunduz.

AVIFES GIZARTEAN

GAZTEENTZAKO KOADERNOAK ETA BALIABIDE DIGITALAK: LIVIN' SALUD MENTAL

Laguntzaileak:

2025ean, AVIFESek **Livin'– Salud Mental** plataforma garatzen jarraitu du, gazteei zuzendutako espazio digital bat, ongizate emozionala zaintzeko informazioa eta baliabideak eskaintzen dituena.

Esparru horretan, **5 laguntza-koaderno** berri argitaratu dira, nerabeei eta gazteei zuzendutako materialen bilduma zabalduz. Material horiek webgunean daude eskuragarri, eta hainbat alderdi dituzte ardatz, hala nola antsietatea, harremanak, sare sozialen erabilera, beldurrak edo pentsamendu obsesiboak. Gai horiek gazteek beren egunerokoan dituzten kezka nagusiei erantzuten diete, eta informazio argia eta tresna praktikoak eskaintzen dituzte ulermena, kudeaketa emozionala eta laguntza bilatzea errazteko, beharrezkoa denean. Materialak gaztelaniaz eta euskaraz daude eskuragarri, eta errazago kontsultatu eta deskargatu daitezke.











Livin' Salud Mental -ek **11** gazteentzako eta nerabeentzako laguntza-koadernoak

5 edizio berri abiarazi ditugu

OSASUN MENTALAREN IKUSGAITASUNA GAZTEEN ARTEAN

ONGIZATE EMOZIONALA ETA OSASUN MENTALEKO PREBENTZIOA SUSTATZEN DITUGU HEZKUNTZAREN EREMUTIK

EKINTZA NABARMENAK

1 GAZTEEN ARTEAN OSASUN MENTALEKO HEZKUNTZA SUSTATZEN DUGU, IKASTETXEETAN HITZALDIAK ETA TAILERRAK EGINEZ

23 hitzaldi eman genituen Bizkaiko 14 ikastetxetan. Lan-ildo horren barruan, bigarren urtez jarraian **Salesianos Deustorekin** (Bilbo) egindako kolabrorazioa nabarmentzen dugu.

KUDEAKETA EMOZIONALA GAZTE-TALDEETAN, EUSKADIKO GAZTERIAREN KONTSEILUAREN EGOITZAN

2

Graciela Rodríguez eta Idoia Clemente Avifeseko profesionalek emandako **"Dimentsio emozionala taldeen kudeaketan"** hitzaldian parte hartu genuen. Saioak, gazte-elkarteetako gazteei zuzenduta, talde-kudeaketaren erronkei aurre egiteko adimen emozionaleko tresna praktikoak eskaini zituen.

VÍCTOR TAPIA FUNDAZIOAREN LANKIDETZARI ESKER GAZTEEN OSASUN MENTALAREKIKO KONPROMISOA INDARTZEN DUGU

3

Víctor Tapia-Dolores Sainz Fundazioaren babesarekin, arrakala hori murriztea eta gazteen ongizate emozionalerako tresna eraginkorrak eskaintzea bilatzen duten ekimenak garatu ditugu.

LIVIN' "OSASUN MENTALA"

4

AVIFESen osasun mentala gizarteari hurbiltzeko dugun konpromisoaren barruan, **Livin' "Osasun Mentala"** online plataforma bultzatzen dugu, informatzeko, sentsibilizatzeko eta laguntzeko, bereziki gazteenei, modu erraz, praktiko eta profesionalean.

1085 GAZTE

14 ikastetxe

Lanbide Heziketako (LH) eta Derrigorrezko Bigarren Hezkuntzako (DBH)



Dinamika parte-hartzaileak eta elkarrizketarako espazio seguruak

Prebentzio- eta sentsibilizazio-ikuspegia gazteen osasun mentalean

AVIFES GIZARTEAN

KOMUNIKAZIOA

AVIFESen hainbat komunikazio-kanal erabiltzen ditugu, **propioak zein kanpokoak**, gure misioa partekatzeko, gure jarduerak ikusarazteko eta familiekiko lotura sendotzeko. Komunikazio-konbinazio horrek kolektiboaren irudi positiboa sortzen eta gizartea sentsibilizatzen laguntzen du, inklusio handiagoa sustatuz.

- **Hileko berrien buletina,** 700 bazkide baino gehiagori formatu digitalean bidalia.
- **GAUR ALBISTE-BULETINA, 1.500 bazkide** baino gehiagori paperean bidalia.
- **"AVIFES-ek Informatzen du":** Newsletter bidalketa erabiltzaileei eta profesionalei, informazioa eta aholku praktikoak partekatzeko, eguneratzeak gizarte zerbitzuetan, laguntza politikak, etab.







"OSASUN MENTALEAN, HOBE ESKUTIK HELDUTA JOATEA, BAZATOZ?" KANPAINA

"Osasun mentalean, hobe eskutik helduta joatea, bazatoz?" kanpainaren kartela Bizkaiko Osasun Mentaleko Zentroei zuzenduta.

Kanpainaren berri eman dugu **osasun mentaleko** **13** **zentrotan**

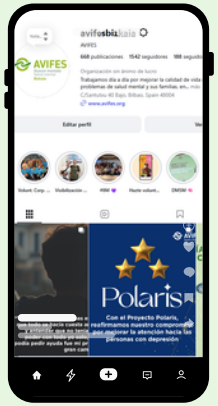


Sare Sozialen dekalogoa

AVIFESen sare sozialetarako **helburuen** eta **jardunbide egokien** dekalogo bat sortu dugu

GURE SARE SOZIALAK

Gure sare sozialak **konektatzen, hazten eta indartzen** jarraitzen dugu. Otsailaren 9an:



70 argitalpen berri
1.560 jarraitzaile

93 argitalpen berri
1.261 jarraitzaile

70 argitalpen berri
1.298 jarraitzaile

1.299 harpidedun

GURE WEBGUNEA
WWW.AVIFES.ORG



90.000 bisitari baino gehiago izan ditugu 2025ean

Batez beste, **8.750 sarrera** hilean

AVIFES GIZARTEAN

KOMUNIKAZIOA

“SOLIDARIZANDO QUE ES GERUNDIO” PODCAST-A



Julián Burgos, AVIFESeko presidentea eta senidea, eta Rosa Cortijo, elkarteko idazkaria eta erabiltzailea, **Adeco Elkartearen "Solidarizando que es gerundio" podcastean** parte hartu zuten. Buruko gaixotasuna duten pertsonen estigma sozialaren aurkako borrokan bizipenak, erronkak eta itxaropenak partekatzeko aukera izan zuten.

"PINGUINO BAT BESAULKIAN" PODCAST-A



Zallako Eguneko Zentroko erabiltzaileek, Taxio Ardanaz artistarekin batera, **"Pinguino bat besaulkian"** podcasta grabatu zuten BBK ART (e) gileak taldearentzat. **BBK**-k bultzatutako proiektu aitzindaria da, ANTespacio elkartearekin lankidetzan.

AVIFES RADIO BILBAO-N



Elkarrizketa **Radio Bilbao-Cadena SER** irratian Erlantz Urieni eta Graciela Rodriguezi, erabiltzailea eta laguntza psikologikoko zerbitzuaren arduraduna, hurrenez hurren.

AVIFES EN HOY POR HOY BILBAO-N


AVIFES comienza el año reivindicando más recursos para las personas con enfermedad mental en Bizkaia

La asociación exige la ampliación de plazas en pisos con apoyo y pide acabar con la discriminación hacia este colectivo

Julian Burgos AVIFESeko presidenteak eta Rosa Cortijo elkarteko idazkari eta erabiltzaileak **Radio Bilbaoko** Hoy por Hoy Bilbao saioan parte hartu zuten.

Biek eskatu zuten **buru-nahasmenduak dituzten pertsonentzako baliabideak handitzea:** zehazki, laguntzadun pisuetako plaza-kopurua handitzea.

IKUSGARRITASUN HANDIA: AVIFES RADIO BILBAON, **163.000 ENTZULE BAINO GEHIAGO**

AVIFES DEIA ALDIZKARIA


Graciela Rodríguez, responsable del servicio de atención psicológica de Avifes: “Se minimiza a veces el malestar de los jóvenes: ‘Si lo tienen todo, cómo se van a deprimir”

Deia-n elkarrizketa Graciela Rodríguez AVIFESeko arreta psikologikoko zerbitzuko arduradunari, **Depresioaren aurkako Munduko Egunean**.

AVIFES GIZARTEAN

KOMUNIKAZIOA



AVIFESek Polaris zigiluko bigarren Polaris izarra banatu du

AVIFESek bigarren Polaris izarra entregatu zien **ASAPME Salud Mental Aragón** eta **ASAEME Calatayud elkarteei,** depresioari modu integralean heltzeko eta suizidioa prebenitzeko hartutako konpromisoa eta ibilbidea aitortuz.

IKUSGARRITASUNA: Bigarren Polaris izarraren entregaren estaldura zabala, tokiko hedabideetan, prentsan zein digitalean, birbihurtze garrantzitsu batekin.

POLARIS ZIGILUKO BIGARREN POLARIS IZARRAREN BANAKETA: Birbihurketa hedabideetan



CALATAYUD NOTICIAS



KOMUNIKABIDEEI PRENTSA-OHARRA BIDALTZEA



ASAEMEREN WEBGUNEA



DUKVITV



ARAGOIKO BOLUNTARIOTZA KOORDINATZAILEA

AVIFESEK BERRBIHURTZE MEDIATIKO HANDIA LORTU DU, ETA IRISMEN HANDIA SORTU DU

AVIFES GIZARTEAN

BESTE EGUBERRI BAT POSIBLE DA, BIZI EZAZU OSASUN MENTALAREKIN

GABONETAKO LEHIAKETA

LEHIAKETA BAT TALENTU BAKOITZERAKO

1. Gabonetako zorion-lehiaketa
2. **AVIFES Talent**
3. **Gabonetako bizkotxoen dekorazio** lehiaketa gastronomikoa
4. **Gabonetako txokoaren** dekorazioa
5. **Kontakizun laburren eta poemen** lehiaketa
6. **Gabonetako look**-aren lehiaketa

137
Aurkeztutako hautagaiak

150
Parte-hartzaileak

15
Banatutako sariak

Abenduan Gabonetako Gala egin genuen, **"Beste Eguberri bat posible da, bizi ezazu osasun mentalarekin"**, **Bilboko Arrupe Etxea Aretoan**, gaixotasun mentala duten pertsonen osasun mentala eta talentua ikusarazteko topaketa.

Sari banaketan, honako hauek izan ditugu: **José Antonio Barañano**, Bizkaiko Foru Aldundiko Autonomia Pertsonala Sustatzeko zuzendari nagusia; **Álvaro Pérez**, Bilboko Udaleko Osasun eta Kontsumo zinegotzia; **Julián Burgos**, AVIFESeko presidentea; **José Ángel Gutiérrez**, Ondoan Fundazioko gerentea; **Carlos Abuin**, Carmen Gandarias Fundazioko zuzendaria; **Isabel León**, SER Euskadiko Eskualdeko Edukien zuzendaria; **Rafa Segarra**, Gurutzetako Unibertsitate Ospitaleko Psikiatria zerbitzuburua; **Leire Erkoreka**, Galdakaoko Ospitaleko Psikiatria Zerbitzuko burua; **Lander Madaira**, Basurtuko Unibertsitate Ospitaleko osasun mentaleko erizain espezialista, **CaixaBankeko** Ana Garibi eta Santiago Díaz; EDE Fundazioko **Irama Vidorreta**; **Carla Castillo**, Ledesma Diseño-ko dekoratzaile eta kudeatzailea; Ainhoa Aramendi, Santutxuko ostalaria; **Juani Padilla**, AVIFESeko Zuzendaritza Batzordeko kidea; **María Ángeles Arbazagoitita**, Fedeafes – Salud Mental Euskadi-ko presidentea eta **José Ignacio E.** eta **Alejandro G.**, Aurreraka Elkarrekiko Laguntza taldeko erabiltzaileak. Eskerrik asko guztioi!!

GABONETAKO GALA HANDIA

2025EKO MUGARRIAK

- AVIFESen Gabonetako Gala Handia talentua, ahalegina eta erabiltzaileen parte-hartzea aitortzeko ekitaldi gisa sendotzen da, baita gaitasunak partekatu, ikusarazi eta lorpen kolektiboak ospatzeko jai-gune gisa ere.

140
Galan parte hartu duten familiak, erabiltzaileak, profesionalak eta erakundeetako ordezkariak








AVIFES GIZARTEAN

IKERKETAN ERAIKITZEN

CIBERSAM

AVIFES, CIBER SAMeko kidea:
Ikerketa Zentroa
Biomedikoa Osasun Mentaleko Sarean

23

Ikerketa-taldeak

Bikaintasun-ikerketa honetarako:

- Buruko nahasmenduak prebenitzea.
- Biztanleei bizi-kalitate hobea ematea.
- Dagoeneko buru-nahasmendua dutenen tratamenduak hobetzea.

PAZIENTEEN ERAKUNDEEN PLATAFORMA

PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES DE PACIENTES

AVIFES Pazienteen Plataformari atxikitzea

35

Erakunde

Bere misioa osasun premia kronikoak dituzten pertsonen parte hartzea sustatzea eta haien eskubideak defendatzea da, haien bizitzei eragiten dieten eremu, politika eta jarduera guztietan, erabateko inklusioa eta bizi kalitate hobea lortzeko.

- **Eragin politikoa**
- **Ikerketa**
- **Prestakuntza**
- **Jardunaldia eta kongresuak**

AVIFES GIZARTEAN

IKERKETAN ERAIKITZEN



"DESGAITASUNA DUTEN EMAKUMEAK: BAKARDADEA PREBENITZEKO SAREAK EHUNTZEN" JARDUNALDIAN PARTE HARTU DUGU

Martxoaren 11n, Bizkaiko Foru Aldundiko Gizarte Kohesiorako Zuzendaritzak eta ONCEren Bizkaiko Unitate Aurrerakoiak bultzatutako **"Desgaitasuna duten emakumeak: bakardadea prebenitzeko sareak ehuntzen"** jardunaldian hizlari gisa parte hartu genuen.



ENPLEGAGARRITASUNAREN TOPAGUNEAN PARTE HARTZEN DUGU

Martxoaren 14an, Bizkaiko Foru Aldundiko Enplegu, Gizarte Kohesio eta Berdintasun Arloak bultzatutako Enplegagarritasun Programaren topagune batean parte hartu genuen, Euskal Autonomia Erkidegoko Gizarte Hezitzaileen Elkargoak antolatutako ekitaldi batean. Gure hitzaldian, gaixotasun mentala duten pertsonen bizi-kalitatea hobetzera bideratutako gure misioa aurkezten dugu, inklusioarekiko, duintasunarekiko eta errespetuarekiko konpromisoa nabarmenduz.



BIZKAIKO OSASUN MENTALEKO ERIZAINTZAKO VII. JARDUNALDIAN PARTE HARTU DUGU

Urriaren 7an, **Bizkaiko Erizainen Elkargoak** Bizkaiko Osasun Mentaleko Erizaintzako VII. Jardunaldia hartu zuen, "Osasun Mentaleko erizainen zainketetan aurrera" lelopean. Osasun-arloko, arlo akademikoko eta sozialeko profesionalak bildu zituen, osasun mentaleko zainketak hobetzen jarraitzeko, ikuspegi berritzaile eta gizatiar batetik.



"PARTICIPACCIÓN', PAZIENTEAK OSPITALEETAN INPLIKATZEKO BIKAINTASUN EREDUA

Gure gerenteak, Itziar Ceballosek, jardunaldian parte hartu zuen, eta **erakundearen ikuspegia eman zuen erabiltzaileen ahotsa osasun-sisteman integratzearen garrantziaz.** Bere esku-hartzeak AVIFESek parte-hartze aktiboaren sustapenean izandako esperientziari balioa eman zion, entzutearen balioa eta pazienteekiko lankidetza azpimarratuz, osasun-zerbitzuen humanizaziorako eta eraginkortasunerako.



AVIFES 'ACTÚA'-REN LEHEN EDIZIOAN, KONPROMISO SOZIALA AITORTZEKO EKITALDIA

AVIFESek hizlari gisa parte hartu zuen CaixaBankek antolatu eta Deustuko Unibertsitatean egin zen **"Actúa"-ren lehen edizioan**. 300 pertsona baino gehiago bildu ziren, enplegatuak, boluntarioak eta gizarte-erakundeak, gizarte-konpromisoa ikusarazteko eta balioesteko.



"GENERO-IKUSPEGIA ETA INTERSEKZIONALITATEA ESKU-HARTZE SOZIALEAN: BEGIRADA BAT EUSKADIKO HIRUGARREN SEKTORE SOZIALETIK"

Hizlari gisa parte hartu genuen **"Genero-ikuspegia eta intersekzionalitatea esku-hartze sozialean: begirada bat EHSStik"** jardunaldian, non **berdintasuneko eta intersekzionalitateko** gure ibilbidea partekatzen dugun, berdintasun-arloaren sorrera, garatutako ekintzak eta ikaskuntza nagusiak nabarmenduz.

AVIFES GIZARTEAN

IKERKETAN ERAIKITZEN



PAZIENTEEN ERAKUNDEEN IX. POP KONGRESUA "GURE OSASUN SISTEMA NAZIONALA ERALDATZEA KRONIKOTASUNARI ERANTZUTEKO"

AVIFES Pazienteen Erakundeen Plataformaren (POP) IX. Biltzarrean izan zen, Osasun Sistema Nazionalaren hobekuntzan eta kronikotasunaren arretan oinarritutako topaketa- eta hausnarketa-gune batean. Bertan, pertsonengan oinarritutako eredu parte-hartzaileago baterantz aurrera egiteko esperientziak eta proposamenak partekatu ziren.



OSASUN MENTALEKO ARAZOAK DITUZTEN PERTSONEN AHOTSA EMATEN DIOGU BIZKAIKO DESGAITASUN PLANARI

AVIFESeko profesionalek eta erabiltzaileek parte hartu dute Bizkaiko Foru Aldundiak bultzatutako 2024-2028 aldirako Bizkaiko Ezinduen eta Haien Familien Partaidetza eta Bizi Kalitaterako Planaren barruan antolatutako lan-saioetan. Saio horien helburua da hasierako diagnostikoan identifikatutako erronkak egiaztatzea eta desgaitasuna duten pertsonen proposamenak jasotzea.



EUSKADIKO HIRUGARREN SEKTORE SOZIALAREN EGUNEKO EKITALDI INSTITUZIONALERA JOAN GARA

AVIFES **Euskadiko Hirugarren Sektore Sozialaren Egunaren** harira egindako ekitaldi instituzionalean egon zen. Gure gerentea, Itziar Ceballos, AVIFESen ordezkaria izan zen ekitaldi honetan, gure gizartean Hirugarren Sektoreak duen rol eraldatzailea aitortu eta ikusarazteko.

"OSASUN MENTALEKO ARAZOAK DITUZTEN PERTSONEN ZAHARTZEARI BURUZKO AZTERLANA EUSKADIN"



Urriaren 30ean, **Euskadin Osasun Mentaleko Arazoak dituzten Pertsonen Zahartzeari buruzko Azterlanaren** aurkezpenean parte hartu genuen. Azterlan horretan, gure ezagutza partekatu ahal izan dugu, eta, horren ondorioz, aldaketa sozial eta demografiko garrantzitsu batean jarri dugu arreta: gure erkidegoan osasun mentaleko arazoak dituzten pertsonen zahartze progresiboan.



AVIFES, OSASUNAREN ALDEKO EUSKAL ITUNEAN PRESENTE

Osasunaren aldeko Euskal Itunaren garapenean parte hartu genuen Itziar Ceballos gerentearen bitartez. Prozesu horretan egoteak erakundeak osasun mentalaren arloan egiten duen lana eta esperientzia aitortzea dakar, eta gaixotasun mentala duten pertsonen eta haien familien ahotsa euskal osasun-sistemaren etorkizunerako giltzarri den esparru estrategiko batean egotea bermatzen du.

AVIFES GIZARTEAN

AITORPENAK



Bilboko Udalak antolatutako harreran parte hartu genuen, elkarte soziosanitarioek Osasunaren Munduko Egunean egindako lana eskertzeko.

AVIFESetik, egun hau **osasun mentala** zaintzearen garrantziaren inguruan **sentsibilizatzeko** aprobetxatzen dugu, bereziki egoera emozional eta psikologiko zailak bizi dituztenentzat.



Gure Bizitza proiektuak Espainiako Psikiatria eta Osasun Mentaleko Elkartearen (SEPSM) errekonozimendua jaso du

Bizitza - "Bizitza Independenterako Eskola", **Carmen Gandarias Fundazioak** lagundutako proiektua, gaixotasun mentala duten pertsonek beren bizi-proiektua modu autonomoan eta independentean garatu ahal izateko laguntzak bermatzearen garrantzia indartzen du.

BABESLEAK

Erakunde publikoak:

Erakunde pribatuak:

Babesleak:

Kolaboratzaileak:

Presentzia:

Elkarrekin osasun mentala hobetzearen alde

Osasun mentala
Salud mental
Bizkaia

AVIFES
Senideen eta Gaixotasun Mentalaren Bizkaiko Elkartea
Asociación Vizcaína de Familiares y Personas con Enfermedad Mental

www.avifes.org

Santutxu, 40 behea · 48004 Bilbo
Tel. **94 445 62 56** · fax: 94 432 91 20
info@avifes.org · www.avifes.org

#Avifes