AVIFES

EMAKUMEEN ETA GIZONEN BERDINTASUNERAKO

III. PLANA

2023 – 2026

Bertsio laburtua

Osasun mentala
Salud mental
Bizkaia

AVIFES
Senideen eta Gaixotasun Mentalaren Bizkaiko Elkartea
Asociación Vizcaína de Familiares y Personas con Enfermedad Mental

Edukia

Osasun mentala
Salud mental
Bizkaia

AVIFES
Senideen eta Gaixotasun Mentalaren Bizkaiko Elkartea
Asociación Vizcaína de Familiares y Personas con Enfermedad Mental

- Berdintasunarekin dugun konpromisoa
- Gure abiapuntua
- Berdintasunean aurrera egiteko hiru ardatz
  - **1. ardatza. Berdintasunaren kudeaketa eta gobernantza**
  - **2. ardatza. Pertsonen kudeaketa**
  - **3. ardatza. Genero-ikuspegia zerbitzuetan eta gizarte-eragina**

BERDINTASUNAREKIN DUGUN KONPROMISOA

Berdintasuna, gure egiteko moduaren parte

AVIFESen, emakumeen eta gizonen arteko berdintasuna gure izateko, lan egiteko eta pertsonei laguntzeko moduaren funtsezko zati gisa ulertzen dugu. Gure konpromisoa erakundearen kudeaketa, lan-harremanak, ematen ditugun zerbitzuak eta gizarte berdinzaleago bati egiten diogun ekarpena da.

Berdintasuna gure kudeaketa-moduaren, babes-moduaren eta gizarteari egiten diogun ekarpenaren parte da.

Osasun mentala
Salud mental
Bizkaia

AVIFES
Senideen eta Gaixotasun Mentalaren Bizkaiko Elkartea
Asociación Vizcaína de Familiares y Personas con Enfermedad Mental

ESPERIENTZIA-IBILBIDEA

Nondik gatozen

Ibilbide finkatua

Genero ikuspegia AVIFESen lanaren parte da duela urte batzuetatik. 2015etik, konpromiso hori Berdintasun Planen bidez egituratzen da.

Konpromiso aitortua

Emakundek Emakumeen eta Gizonen Berdintasunerako Lankidetza Erakunde izendatu du AVIFES, eta BAI SAREAko kide da.

OSASUN MENTALA ETA GENEROA

Zergatik da garrantzitsua berdintasuna osasun mentalean

Sexuan oinarritutako desberdintasunak beste faktore batzuei gehitu dakizkieke, eta eskubideak baliatzeagatiko oztopoak biderkatu.

Horregatik, Planak gaixotasun mentala duten emakumeen errealitateari eta ahultasun bereziko egoerei begirada espezifiko bat ematen die.

Osasun mentala
Salud mental
Bizkaia

AVIFES
Senideen eta Gaixotasun Mentalaren Bizkaiko Elkartea
Asociación Vizcaína de Familiares y Personas con Enfermedad Mental

GURE ABIAPUNTUA

Diagnostiko eguneratua

III. Planak AVIFESeko emakumeen eta gizonen egoeraren diagnostiko berri bat du abiapuntu, bai talde profesionalarena, bai erabiltzaileena. Azterketa horrek, besteak beste, honako eremu hauek berrikusten ditu:

- Antolaketa
- Enplegua
- Formakuntza
- Ordainsaria
- Kontziliazioa
- Laneko segurtasuna eta osasuna
- Jazarpenaren prebentzioa
- Komunikazioa
- Zerbitzuetan parte hartzea

PLANA, BEGIRATU BATEAN

Berdintasunean aurrera egiteko hiru ardatz

III. Planak hiru ardatz handitan antolatzen ditu bere helburuak eta neurriak. Elkarrekin erakundearen barruan, gure zerbitzuetan eta gizartearekin dugun harremanean jarduteko aukera ematen dute.

01

Berdintasunaren kudeaketa eta gobernantza

AVIFESen plangintzan, erabakiak hartzean, datuetan, prozeduretan eta komunikazioan berdintasuna txertatzea.

02

Pertsonen kudeaketa

Tratu- eta aukera-berdintasuna bermatzea hautaketan, kontratazioan, prestakuntzan, sustapenean, ordainsarian, kontziliazioan, lan-osasunean eta jazarpenaren prebentzioan.

03

Genero-ikuspegia zerbitzuetan eta gizarte-eragina

Arretan genero-ikuspegia txertatzea, emakumeen autonomia eta parte-hartzea indartzea, indarkeria prebenitzea eta gizarte berdinzaleagoa lortzen laguntzea.

IDEIA BATEK PLAN OSOA ZEHARKATZEN DU

Berdintasuna zeharkako praktika bihurtzea, neurgarria eta erakunde osoan presente dagoena.

BARRUAN

Berdintasunezko antolaketa

ZERBITZUETAN

Genero ikuspegia duten laguntzak

KANPORANTZ

Sentsibilizazioa eta aliantzak

1. ARDATZA

Berdintasunaren kudeaketa eta gobernantza

Berdintasuna AVIFESen erabakietan, prozeduretan eta eguneroko plangintzan presente egotea nahi dugu.

LAN-ILDOAK

- Plana plangintzan integratzea eta plana garatzeko baliabideak ematea.
- Sexuaren arabera bereizitako datuak izatea eta azterketa intersekzionaletarantz aurrera egitea.
- Hizkuntzaren eta irudien erabilera ez-sexista orokortzea.
- Kanpaina, jardunaldi eta jarduera publikoetan genero-ikuspegia txertatzea.
- Erakundeko pertsonak prestatzea eta sentsibilizatzea, eta gizonak ere inplikatzea berdintasunaren eraikuntzan.
- AVIFESek berdintasunarekin duen konpromisoa jakinaraztea eta eskuragarri egitea.

2. ARDATZA

Pertsonen kudeaketa

Berdintasunak presente egon behar du lan-harremanaren etapa guztietan eta gure lana garatzen dugun baldintzetan.

LAN-ILDOAK

- Hautaketa, kontratazioa, prestakuntza eta sustapena, berdintasunaren eta diskriminaziorik ezaren irizpideekin.
- Ordainsari-politikaren jarraipena eta egon daitezkeen aldeen azterketa.
- Genero-ikuspegia segurtasunean, osasun fisikoan eta arrisku psikosozialetan.
- Bizitza pertsonalaren, familiakoaren eta lanekoaren kontziliazio erantzukidea.
- Emakumeen eta gizonen presentzia orekatua parte hartzeko eta erabakitzeko guneetan, ahal denean.
- Sexu-jazarpena eta sexuan oinarritutako jazarpena prebenitzea eta horien aurrean jardutea.

Osasun mentala
Salud mental
Bizkaia

AVIFES
Senideen eta Gaixotasun Mentalaren Bizkaiko Elkartea
Asociación Vizcaína de Familiares y Personas con Enfermedad Mental

3. ARDATZA

Genero-ikuspegia gure zerbitzuetan

Berdintasunarekiko konpromisoa buruko gaixotasuna duten pertsonei eta haien familiei arreta ematera eta gizarteari egiten diogun ekarpenera bideratzen da.

Osasun mentala
Salud mental
Bizkaia

AVIFES
Senideen eta Gaixotasun Mentalaren Bizkaiko Elkartea
Asociación Vizcaína de Familiares y Personas con Enfermedad Mental

3. ARDATZA · SEI LAN-ILDO:

Genero-ikuspegia duten laguntzak

Autonomia eta autoestimua

Generoa plan pertsonaletan txertatzea, autoestimua indartzea eta emakumeen arteko babes- eta topaketa-guneak sortzea.

Parte-hartzea eta ahots propioa

Gaixotasun mentala duten emakumeen presentzia sustatzea elkarteen mugimenduan, herritarren guneetan eta ordezkaritza-eremuetan.

Erantzunkidetasuna eta maskulinitateak

Etxeko autonomia, erantzunkidetasuna, maskulinotasun berriak eta jokabide sexisten prebentzioa gizonekin lantzea.

Osasuna eta autozainketa

Nork bere burua zaintzeko ohiturak sustatzea eta emakumeen osasunari arreta eskaintzea, baita zaintza-rolak betetzen dituztenean ere.

Intersekzionalitatea

Generoa adinarekin, amatasunarekin, landa-ingurunearekin, kultura-aniztasunarekin edo beste egoera batzuekin gurutzatzen den egoerei erantzutea.

Autonomia ekonomikoa

Emakume erabiltzaileen enplegagarritasuna bultzatzea eta genero-rolek beren autonomia ekonomikoan duten eraginari buruz hausnartzea.

EMAKUMEEN AURKAKO INDARKERIAREN AURREAN

Prebenitzea, detektatzea eta laguntzea

Emakumeen aurkako indarkeriaren prebentzioak eta abordatzeak leku nabarmena du Planean, gaixotasun mentala duten emakumeen errealitateari arreta berezia eskainiz.

1

PREBENITU

Profesionalak, erabiltzaileak, familiak eta boluntarioak sentsibilizatzea eta prestatzea.

2

DETEKTATU

Konfiantzazko tresnak eta espazioak garatzea, indarkeria-egoera posibleak garaiz identifikatzen laguntzeko.

3

LAGUNDU

Banakako erantzunak, koordinazio profesionala eta baliabide espezializatuetara bideratzea, beharrezkoa denean.

ETA GAINERA

Gure ingurura zabaltzen den begirada

Planak berdintasunarekiko konpromisoa enpresa hornitzaileetara, lankidetza-sareetara eta sentsibilizazio-kanpainetara ere zabaltzen du. **AVIFESek ezagutza partekatu, aliantzak sortu eta generoaren, osasun mentalaren eta eskubideen arteko harremana ikusarazi nahi du.**

Plan bizia da

Planak talde eragile bat eta Jarraipen eta Ebaluazio Batzorde bat ditu. Aldizkako jarraipenak aukera ematen du aurrerapenak ezagutzeko, zailtasunak identifikatzeko, neurriak behar denean egokitzeko eta ekimen eta ekintza berriak abian jartzeko.

Osasun mentala
Salud mental
Bizkaia

AVIFES
Senideen eta Gaixotasun Mentalaren Bizkaiko Elkartea
Asociación Vizcaína de Familiares y Personas con Enfermedad Mental

AVIFES

Emakumeen eta gizonen berdintasunerako III. Plana
· 2023–2026

www.avifes.org

info@avifes.org

TELEFONOA

94 445 62 56

Osasun mentala
Salud mental
Bizkaia

AVIFES
Senideen eta Gaixotasun Mentalaren Bizkaiko Elkartea
Asociación Vizcaína de Familiares y Personas con Enfermedad Mental